



青梅市図書館

分館だより



NO. 153 (令和4年5月)



八十八夜 ～日本茶を楽しむ～

立春から数えて88日目(5月1日～2日)を八十八夜といいます。やわらかくておいしい茶葉がとれる茶摘みのシーズンです。この時期に摘まれた初めてのお茶を一番茶といいます。二番茶は一番茶から約50日後に、三番茶は二番茶の約30～40日後に摘み取ったお茶です。一番茶は渋みが少なく、うま味が強いため、良品のお茶とされます。

お茶摘みの方法も色々あります。一芯二葉摘みは、新芽の先の2枚の若葉がついた部分だけ摘み取る方法で、最上級品の玉露や上級煎茶に使われます。一芯三葉摘みは、新芽の先から3枚目の葉の部分の部分を摘み取り、上級な玉露や煎茶が作られます。さらに、一芯四葉～五葉摘みは普通摘みとも呼ばれ、芯芽の先端から4～5枚目までの葉を摘む方法です。多くのお茶はこの部分から作られています。

次にお茶を淹れるポイントをご紹介します。茶葉の種類によってお湯の適温は異なりますが、低い温度で淹れることがポイントです。普段よく飲まれる煎茶の適温は70～90度、玉露は50度です。お湯はしっかり沸騰させてカルキ臭を抜きます。茶葉の量は1人分2～3gを目安に、人数に応じてかけ算します。急須に茶葉と適温に冷ましたお湯を入れ、1分ほど蒸らします。お茶の濃さが均一になるように、茶碗に淹れます。最後の一滴に美味しさがつまっているので、注ぎきりましょう。暑い時期には水出し、氷出しでさっぱり頂くのもオススメです。皆さんも楽しんでみてください。

参考資料・・・386.1ク 「暮らしを楽しむ日本の伝統行事」 神宮館編集部(神宮館) 小曾木
596.7ゲ 「厳選日本茶手帖」(世界文化社) 長淵
596.7ニ 「日本茶の図鑑」日本茶業中央会(マイナビ出版) 小曾木・新町
キイ619ニ 「日本茶のひみつ」青木萌 (学習研究社) 青梅・長淵・大門・梅郷・沢井
小曾木・成木・新町・今井

お茶に関する本

凡例：分類「書名」著作者名(出版社)主な所蔵館

- 596.7オ「お茶の時間」 暮らしの図鑑編集部(翔泳社)大門・梅郷
596.7ダ「フレーバー茶で暮らしを変える」 ステファン・ダントン(文化学園文化出版局)今井
596.7ニ「日本茶のこと説明できますか？」(柊出版社)青梅
596.7ニ「日本茶の基本」(柊出版社)今井
キイ617チ「チャの絵本」ふちのうえひろこ(農山漁村文化協会)

青梅・梅郷・沢井・成木・新町・今井

新着図書案内 ～最近分館図書館に入った本の一覧～

例: <<分野>>分類「書名」著作者名(出版社)主な所蔵館

☆ 一般書 ☆

<<文学・小説>>

- 910.2 シ「小説を旅する」合田一道(柏艚舎)梅郷・新町
913.6 ア「エレジー」赤松利市(光文社)小曾木
913.6 ア「和らぎの国 小説・推古天皇」天津佳之(日経BP日本経済新聞出版本部)沢井
913.6 イ「幸村を討て」今村翔吾(中央公論新社)大門・今井
913.6 コ「私の居る場所」小池真理子(KADOKAWA)青梅
913.6 ナ「図書室のはこぶね」名取佐和子(実業之日本社)小曾木・新町
913.6 ノ「私以外みんな不潔」能町みね子(幻冬舎)長淵
913.6 ハ「ロング・アフタヌーン」葉真中顕(中央公論新社)成木
913.6 ハ「敵は家康」早川隆(アルファポリス)大門
914.6 ソ「結局、人生の最後にほしいもの」曾野綾子(ポプラ社)新町
974 コ「フォンターネ」パオロ・コニェッティ(新潮社)梅郷

<<総記・哲学>>

- 007.6 「高齢者の生活が劇的に変わるアプリ大全」(マイウェイ出版)新町
019.5 「非認知能力をはぐくむ絵本ガイド180」寺島知春(秀和システム)青梅
146.8 「なんでも見つかる夜に、こころだけが見つからない」東畑開人(新潮社)梅郷
159.7 「70歳からの老けない生き方」和田秀樹(リベラル社)大門・成木
188.4 「あなたの心に青空を」瀬戸内寂聴(光文社)大門

<<歴史・地理>>

- 213.6 「ふるさと東京今昔散歩 特別編」生田誠(フォト・パブリッシング)沢井
239.5 「一冊でわかるギリシャ史」長谷川岳男(河出書房新社)青梅
288.3 「徳川15代将軍解体新書」河合敦(ポプラ社)今井
291.0 「楽園図鑑」清水浩史(河出書房新社)長淵

<<社会科学>>

- 312.5 「『トランプ信者』潜入一年」横田増生(小学館)梅郷
317.2 「ヤバイ!厚生労働省」田口勇(ビジネス社)大門
324.1 「印鑑の基礎知識」寺澤正孝(きんざい)沢井
335.1 「知識ゼロからのSDGs入門」夫馬賢治(幻冬舎)長淵・新町・今井
369.2 「障がいのある子の『親なきあと』対策」藤原由親(日本法令)青梅・成木

<<自然科学・医学・健康>>

- 430.2 「『化学の歴史』が一冊でまるごとわかる」齋藤勝裕(ベレ出版)青梅・沢井
460.4 「ラジオ深夜便うたう生物学」本川達雄(集英社インターナショナル)梅郷・今井
470.3 「自然散策が楽しくなる!花図鑑」山田隆彦(池田書店)大門
489.5 「パンダとわたし」黒柳徹子と仲間たち(朝日新聞出版)新町
490.1 「『死』が教えてくれた幸せの本質」船戸崇史(ユサブル)新町
498.3 「史上最高のストレッチ」野上鉄夫(新星出版社)長淵・今井



《技術・家庭・生活》

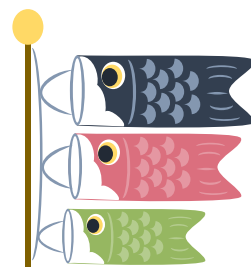
- 519 「みんなで考える脱炭素社会」松尾博文（日経BP日本経済新聞出版本部）長淵
548.3 「トコトンやさしいロボットの本」日本ロボット工業会（日刊工業新聞社）青梅
589.2 「リセット！仕事服」松はじめ（技術評論社）新町・今井
590.4 「家族が笑顔になる北欧流の暮らし方」桑原さやか（オレンジページ）新町
594 「ハギレのレシピ」（ブティック社）梅郷
596.3 「挽き肉料理」堤人美（グラフィック社）沢井

《産業》

- 615.7 「ここまでわかった自然栽培」杉山修一（農山漁村文化協会）梅郷
629.7 「簡単DIYでできる花壇と寄せ植え」井上まゆ美（主婦の友社）青梅・大門
645.7 「保護猫の育て方」ハンナ・ショー（エクスマレッジ）成木
657.8 「きくらげの逆襲」日本のきくらげ普及推進協議会（毎日新聞出版）沢井

《芸術・スポーツ》

- 726.5 「あなたにあえてよかった」田村セツコ（興陽館）新町
760 「教養として学んでおきたいクラシック音楽」澤和樹（マイナビ出版）小曾木
779.1 「バカのすすめ」林家木久扇（ダイヤモンド社）沢井
786.1 「バテない登山技術」野中径隆（山と溪谷社）青梅・成木



★ 児童書 ★

《読み物》

- アオ 913 ウ 「だいじょうぶくん」魚住直子（ポプラ社）大門・梅郷・成木
アオ 913 カ 「18枚のポートレート」柏葉幸子（理論社）沢井・小曾木
アオ 913 ト 「タヌキの土居くん」富安陽子（福音館書店）長淵・成木・新町・今井
アオ 913 ヒ 「ふしぎな図書館と魔王グライモン」廣嶋玲子（講談社）
青梅・長淵・大門・小曾木・今井
アオ 949 オ 「くまのピエール」イブ・スパング・オルセン（こぐま社）梅郷・成木

《えほん》

- アカ E サ 「のいちごつみ」さとうわきこ（福音館書店）長淵・大門・沢井・小曾木・成木・今井
アカ E シ 「なまけていません。」大塚健太（パイインターナショナル）成木・新町・今井
アカ E タ 「プロロンどろろん」高嶋那生（小学館）青梅・小曾木
アカ E ナ 「おとがあふれてオムライス」夏目義一（福音館書店）梅郷・沢井

《ちしきのほん》

- キイ 304 「これから大人になる君たちへ」池上彰（KADOKAWA）青梅・大門
キイ 372 「未来のハッピースクール計画！」井上林子（講談社）長淵・梅郷・成木
クロ 519 「はじめての脱炭素」すなだゆか（小峰書店）青梅・小曾木
キイ 646 「インコがおうちにやってきた！」海老沢和荘（学研プラス）梅郷・小曾木・今井
ミト 750 「自動販売機・ふくびきをつくろう」いしかわまりこ（汐文社）長淵



おもしろい本見つかった？

図書館（分館）カレンダー

（○は全館休館日）

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間：午前9時～午後5時（分館のみ）

休館日：第3月曜日・第3火曜日（祝日・休日のときは開館し、翌平日が休館）

年末年始（12月29日～1月3日）

特別整理期間（5月31日～6月24日）

実施期間中は休館します。館ごとに休館日が異なりますので、ご注意ください。

中央
 青梅・大門
 成木
 長淵・梅郷・新町
 沢井・小曾木・今井

来館時のお願い

ご来館の際は、以下の点にご注意ください。

スタッフも最大限の感染防止対策を行いますので、ご協力をお願いいたします。

- 体温 37.5 度以上の方、咳をしている方は、ご利用をご遠慮ください
- マスクの着用をお願いいたします ● なるべく少人数でお越しください
- 施設の出入口で手指の消毒をお願いいたします
- 並ぶときは適切な距離をあけてお並びください
- 図書館カードは忘れずにお持ちください ● 短時間の利用にご協力ください
- 本や雑誌の利用前後は手洗いをお願い致します

おはなし会・イベント



おはなし会は入場無料・予約不要、直接会場へどうぞ ☆＝協力：図書館ボランティア

☆ 青梅図書館 おはなし会 5月15日（日）11時～11時15分

内容：幼児からの内容で、絵本の読み聞かせや、お話を語ります。定員 10名（先着順）

☆ 今井図書館 おはなし会 5月21日（土）11時～11時15分

内容：幼児からの内容で、絵本の読み聞かせや、お話を語ります。定員 12名（先着順）

○ 梅郷図書館 おはなし会「うめこの時間」 5月29日（日）11時～11時20分

内容：0歳からのお子さんも楽しめる、手遊びや絵本のよみきかせをします。定員 12名（先着順）

*今後の状況により変更となる場合があります。当日はホームページなどを確認の上、ご来館ください。



図書館ホームページアドレス：<https://www.library.ome.tokyo.jp/>

携帯電話用ホームページアドレス：<http://www.lics-saas.nexs-service.jp/ome/mobile/index.do>

編集発行：青梅市中央図書館 〒198-0036 青梅市河辺町 10-8-1 TEL0428-22-6543