



青梅市図書館

分館だより

カレーライス



NO. 191 (令和7年7月)



暑くなって来ると無性に食べたくなるカレーライス。暑くなくても一年中色々な食材で食べられるカレーライス。その「カレー」と呼ばれている料理のルーツはインドにあります。インドからスパイスを持ち帰ったイギリス人を經由して日本に来たということです。

日本で初めてカレーに出会ったのは1863年遣欧使節として郵船に乗った三宅秀か、又は1870年に開拓精神と技術を学ぶために船で渡米した山川健次郎と言われていますが、どちらも食事している風景を見ただけで、食べてはいません。スパイスから作っていたカレーですが、1900年代になるとカレー粉が売り出され、お湯で溶いて肉や野菜を入れて煮ると即座に美味しいカレーが出来るという今日のカレールの原形が出来ました。

その後1969年には初のレトルトカレーが誕生し、より身近な食べ物になりました。今では日本人にとってカレーライスはなくてはならない料理になっています。今夏も猛暑が予想されているので、美味しいカレーライスを食べて元気に夏を乗り越えたいですね。

【参考文献】

- B383.8 コ 「カレーライスの誕生」 小菅桂子(講談社) 中央
383.8 ミ 「カレーライスの謎」 水野仁輔 (角川SSコミュニケーションズ) 中央
B383.8 モ 「カレーライスと日本人」 森枝卓士 (講談社) 中央

凡例：分類「書名」著作者名(出版社)主な所蔵館

「カレーライス」に関する本

- 383.8 ケ 「カレーライスは日本食」 剣持弘子 (女子栄養大学出版) 青梅
B913.6 シ 「カレーライス」 重松清 (新潮社) 小曾木・新町
914.6 カ 「カレーライスと餃子ライス」 片岡義男 (晶文社) 今井・中央
B914.6 カ 「カレー記念日」 中央公論社/編 (中央公論社) 長淵・沢井
キイ 383 ミ 「みんな大好き!カレー大百科」 森枝卓士 (文研出版) 大門
アカ E イ 「カレーだいすき」 いわさきまゆこ (金の星社) 成木・中央



July
2025

NEW BOOKS

「戦略的暇」

森下 彰大/著 飛鳥新社

今東西の膨大な研究などから「なぜ人は充実した時間を失っているのか」ということについて考え、現代の社会を俯瞰。現代人がとられる先入観から抜け出す方法として、戦略的「暇」を提案する。

一般 007.3 モ

梅郷/所蔵

「タコ・イカが見ている世界」

吉田 真明・滋野 修一/著 創元社

タコやイカなど頭足類は、人とは異なる身体や脳の構造をしているが、知性が高いことが分かった。その進化の歴史から特異な身体づくりや心の中・社会性を図版と共に紹介する。

一般 484.7 ヨ

長淵 小曾木 今井/所蔵

「からだ整えのつけごはんと汁」

藤井 恵/著 主婦と生活社

切って、炒めて、ゆでて、のせる。からだの調子を整える手軽なのつけごはんと、みそ汁やスープとの2品献立。のつけごはんと合わせて食べたい漬物やあえもの、サラダのレシピも紹介。

一般 596.3 フ

青梅/所蔵

「ヤモリ完全飼育」

西沢 雅/著 誠文堂新光社

飼育環境や病気など、ヤモリを飼育するために必要な情報を豊富な写真や図を使用し徹底解説。用語解説や世界のヤモリ図鑑、ヤモリ飼育のQ&Aも収録。

一般 666.7 ニ

新町/所蔵

「温泉小説」

朝比奈 あすか/著 光文社

娘に免許返納をせまられる後期高齢者。44歳になっても母親の呪縛から逃れられない娘。年齢や境遇の違う主人公たちが人生の苦みを感じながら温泉地に向かい、新しい自分に出会う。温泉ソムリエマスターの称号をもつ作家が紡ぐ、6つの温泉旅のものがたり。

一般 913.6 ア

青梅 新町 梅郷/所蔵

「嘘つきは同じ顔をしている」

和田 正雪/著 KADOKAWA

社長命令で事故物件に住むことになった弱小出版者の若手編集者、霊能力者やオカルトチューチューバー……。さまざまな思惑が絡み合う心霊マンションに隠された真実とは？

一般 913.6 ワ

大門/所蔵

「最悪の相棒」

伏尾 美紀/著 講談社

少年時代に姉をストーカーに殺された男、潮崎。警察官だった父が死んだのは潮崎のせいだと思っている女性刑事広中。捜査一課に入りたいという夢がかなった広中……。しかし相棒は潮崎だった。

一般 913.6 フ

今井 中央/所蔵

「動物のことばがわかる本」

ドクター・ニック・クラプトン/著 ゆまに書房

ネコの鳴き声の意味を知りたいとおもったことはない？ホタルがぴかぴか光っているのはどんな合図なの？長い間動物を研究してきたニック・クラプトン博士が動物のことばやコミュニケーションの方法を理解する方法を教えてください。1冊。

児童 481 ク

長淵/所蔵

「どろぼうねことピヨピヨ」

こまつ のぶひさ/ぶん かのう かりん/絵 文芸社

散歩の途中、鳥の卵をみつけたどろぼうねこのおやぶんさん。目玉焼きを作ってもらおうと卵をふるしきに入れて持っていったら卵がかえってしまっって……。「なんてこったい」ふてぶてしいおやぶんねこが活躍する大人気シリーズ絵本。

児童 E カ

大門・中央/所蔵

新着本のご案内

BUNKAN
STAFF'S
PICK UP

「風読みの彼女」

宇山 圭佑/著 集英社

「ガラス雑貨専門店・風読堂」では“風読み”という秘密の依頼を受けている。店主の力を求めて、悩みと願いを抱えた依頼主が今日も訪れている。爽やかなファンタスティック・ストーリー。

一般ニ 913.6 ウ

青梅 沢井 中央/所蔵

「妖怪一家九十九さん外伝」

富安 陽子/作 理論社

ヌラリヒョンパパが買った赤い外車でドライブすることになった、九十九さんたち妖怪一家。ところがこの車には猫の妖怪がとりついていて、車は制御不能に！九十九さんたちはいったいどこへ行くのでしょうか？

児童 913 ト

長淵 沢井 中央/所蔵

「大ピンチずかん 3」

鈴木 のりたけ/作 小学館

大人気絵本のシリーズ第3弾。「ケチャップがとんだ」「へんな日焼けをした」たしかにあるある、こんな大ピンチ。大ピンチレベルとうっかりメーターで様々な大ピンチを紹介します。

児童 E ス
長淵 大門 沢井 成木 新町 今井 中央/所蔵

図書館（分館）カレンダー （■は全館休館日）

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間：午前9時～午後5時（分館のみ）

休館日：第3月曜日・第3火曜日（祝日・休日のときは開館し、翌平日が休館）

年末年始（12月29日～1月3日）

おはなし会



イベント

おはなし会は入場無料・予約不要、直接会場へどうぞ ☆＝協力：図書館ボランティア

☆今井図書館 おはなし会&こうさく会

7月19日（土）

こうさく会 10時15分～10時45分

おはなし会 11時～11時40分

内容：幼児からの内容で、絵本の読み聞かせや、お話を語ります。

定員25名（先着順）

☆青梅図書館 おはなし会&ミニ工作会

7月20日（日）

ミニ工作会 10時15分～10時45分

おはなし会 11時～11時40分

内容：幼児からの内容で、絵本の読み聞かせや、お話を語ります。

定員20名（先着順）

○梅郷図書館 夏休みワークショップ

「うめこの時間」

ビッグヨーヨーをつくろう！

7月26日（土）

10時30分～11時20分

内容：牛乳パックや折り紙、輪ゴムを使って大きなヨーヨーを作ります。絵本の読み聞かせもあります。

定員20名（先着順）

○青梅市図書館分館共通イベント

7月19日（土）～8月17日（日）

「挑戦状（クイズ）を解きあかせ
君は本の名探偵」

○長淵図書館

7月19日（土）～8月31日（日）

本をかりてぬりえをもらおう！

○沢井図書館

7月19日（土）～8月31日（日）

金魚すくい選手権！

○小曾木図書館

7月19日（土）～8月31日（日）

今年もやるよ！おそき図書館夏まつり

○成木図書館

7月19日（土）～8月31日（日）

夏まつりを楽しもう！



図書館ホームページアドレス：<https://www.library.ome.tokyo.jp/>

携帯電話用ホームページアドレス：<http://www.lics-saas.nexs-service.jp/ome/mobile/index.do>

編集発行：青梅市中央図書館 〒198-0036 青梅市河辺町 10-8-1 TEL0428-22-6543