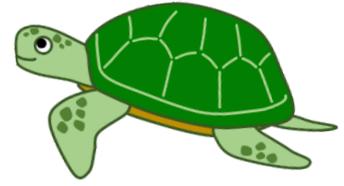


青梅市図書館 分館だより



NO. 193 (令和7年9月)

節目の祝い事～賀寿～

私たちが人生を送る過程で出産から長寿まで様々な祝い事が人生の節目にあります。

9月の第3月曜日、今年は9月15日が敬老の日です。社会や家庭を支えてくれたお年寄りを敬い、長寿を祝う日です。長寿を祝う事を「賀寿」と言いますが古くは中国から伝わり、日本では元服・婚礼・賀寿が3大祝儀として定着。還暦以降を長寿として祝います。

還暦は61歳(満60歳)を迎えた誕生日や敬老の日などに祝います。本来は数え年で祝うものですが、最近では満年齢(60歳)で祝うことが多くなっています。還暦で赤いものを身につけて祝うのはなぜか?それは暦に由来します。十干十二支が60年でひと回りして生まれた干支に戻ることから、赤ちゃんに戻ることを意味し、赤いちゃんちゃんこを贈った風習に由来します。現在は平均寿命も延び、61歳は現役活躍中の年齢です。

還暦を長寿とするのは、もう昔のこと。現在の長寿を思えば本格的な長寿の祝いは70歳古稀(古希)を過ぎてからでしょうか。そのため健康的に生活できる「健康寿命」の重要性が増しています。

還暦以降の長寿の祝い事と名称の由来

- ・70歳 古稀(古希) 名称の由来は杜甫の詩の一説「人生七十古来稀なり」、つまり古くは七十歳と言えは稀に見る長寿だったという意味。紫色の座布団を贈ることが多いのは、紫色が無病息災を表すことから。
- ・77歳 喜寿 「喜」の字の草書体が「七」を重ねて三つ書くことで「七十七」と読めることから。
- ・80歳 傘寿 傘の俗字が「傘」と書き、八十と読めることから。
- ・88歳 米寿 米という字を「八」「十」「八」に分けられることから。
- ・90歳 卒寿 卒の俗字「卒」が九十と読めることから。
- ・99歳 白寿 「百」から文字の一画目「一」を引くと「白」になることから。

【参考文献】

385 サ 「最新冠婚葬祭実例大事典」 成美堂出版/編 (成美堂出版) 今井

385.2 ア 「赤ちゃん・子どものお祝いごとと季節のイベント」

岩下 宣子/監修 (河出書房新社) 今井

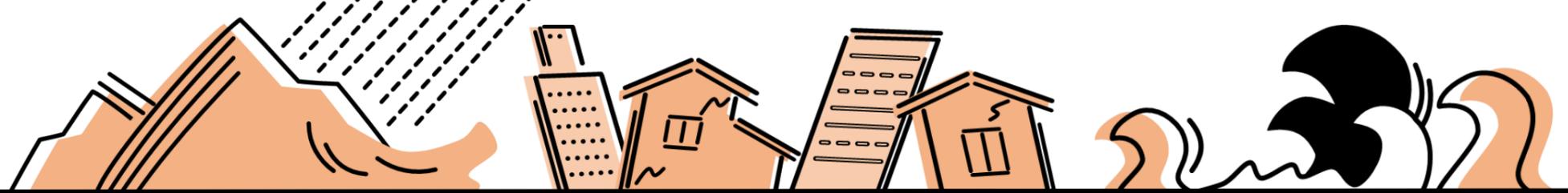
491.3 イ 「今と未来がわかる老化の科学」 中西 真/監修 (ナツメ社) 青梅・今井・中央

491.3 フ 「老化のしくみと寿命」 藤本 大三郎 (ナツメ社) 新町・今井

防災

備えあれば憂いなし

9月1日は「防災の日」です。皆さんは災害に備えていますか？地震・火山噴火・気象災害…、いつ起こるかわからない災害に不安をいただいていませんか？気軽に備えができそうな本をご紹介します。必要なモノは皆さん違います。ご自身にあった備えをして、不安を解消していきましょう！



知る



「よくわかる最新地震・津波の基礎知識」

岩槻 秀明／著 秀和システム 一般 369.3 イ
梅郷・今井・中央／所蔵

自然災害に正しく備えるために、地震・津波・火山噴火が起こる仕組みを知る。今後起こりうる大災害も地域別に紹介する。

「快適に安全に暮らす気象学」

齊田 季実治／著 KADOKAWA 一般 451 サ 梅郷・小曾木／所蔵
暮らしをもっと快適で安全にするために、気象予報士が気象学の必要性、気象災害から身を守る方法などを解説する。

守る



ペットを守るための備えもしておきましょう。

「最新子連れ防災 BOOK」

富川 万美／著 祥伝社 一般 369.3 ト 青梅／所蔵

実際に被災したママパパからの体験談をもとに、自分と子どもの命の守り方、本当に必要なモノ、避難生活を紹介します。

「いぬとねこのためのペット防災 BOOK」

Rina.／作・イラスト 三笠書房 一般書 645.6 リ 青梅・中央／所蔵

「鳥と一緒に生き残る防災 BOOK」

鳥防災編集部／編 日東書院本社 一般 646.8 ト 沢井・今井／所蔵

食



「食料備蓄はじめて BOOK 備蓄ノウハウ 55」

高荷 智也／著 徳間書店 一般 369.3 タ 青梅・今井／所蔵
備え・防災アドバイザーが、食料備蓄ノウハウを「防災リュック編」・「短期備蓄編」・「長期備蓄編」などに分け、わかりやすく解説する。

「おうち備蓄と防災のアイデア帖」

島本 美由紀／著 パイインターナショナル 一般 369.3 シ
沢井・成木・中央／所蔵
毎日の暮らしに防災の意識を取り入れておうち備蓄をスタート！非常時に役立つクッキングやアイデアも収録。

「備えいらずの防災レシピ」

飯田 和子／著 東京法令出版 一般 369.3 イ
梅郷・小曾木・今井／所蔵
「日常ごはん」を「非常時ごはん」へアレンジ！写真付きでわかりやすい3ステップ防災レシピ35品を紹介。

備える



「安心して在宅避難するためのおうち防災アイデア」

Misa／著 オレンジページ 一般 369.3 ミ 小曾木・中央／所蔵
使いながら備える、食べなれたものを多めにストックする。普段の暮らしを少し意識することで、在宅避難できる防災テクを紹介。

「トイレからはじめる防災ハンドブック」

加藤 篤／著 学芸出版社 一般 518.5 カ
梅郷・新町・中央／所蔵
災害時のトイレの基本知識、家庭や職場での備え、避難所のトイレをなるべく快適に保つための工夫を解説。

「シニアのための防災手帖」

産業編集センター 一般 369.3 シ
長淵・大門・梅郷・中央／所蔵
シニアが無事に避難し、命を守るには普段からの備えが鍵。覚えておきたい50ポイントを紹介。

気軽に準備



「もしもに役立つ、いつものモノ選び」

松永 りえ／著 エムディエヌコーポレーション 一般 369.3 マ
青梅・成木・中央／所蔵
防災グッズは備えず使う！「もしも」の時に役立ち、普段の生活も快適にしてくれる、おすすめグッズ・食料品・日用品を紹介する。

「キャンプ気分ではじめるおうち防災チャレンジ BOOK」

鈴木 みき／著 エクスナレッジ 一般 369.3 ス
大門・新町・中央／所蔵
アウトドアのスキルとグッズで「もしも」に備える。自宅避難に役立つアイデアやテクニックを紹介。

「ラクして備えるながら防災」

CAMMOC／著 辰巳出版 一般 369.3 ラ 青梅／所蔵
生活しながら、遊びながら、楽しみながら、気付けば防災がきている。バッグの作り方やローリングストックの方法、家の防災対策やレシピなど、アイデア・ノウハウが満載。

お知らせ

中央図書館・9分館臨時休館いたします。

中央図書館・9分館では、特別整理およびシステム更新のため次のとおり全館休館となります。

また、図書館ホームページも利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休館期間

令和7年9月16日(火)～9月30日(火)

9月2日(火)から9月15日(月)に資料を借りる場合、貸出期間を延長します。

10月1日(水)から通常通り開館予定です。

返却について

ブックポストは、全館利用可能です。

視聴覚資料 (CD・DVD)と大型絵本・他自治体から借用した資料は、開館してからカウンターにお返しください。返却が反映されるまで時間がかかる場合があります。

ホームページについて

システム更新に伴い、図書館ホームページもリニューアルいたします。

9月22日(月)9:30～10月1日(水)8:59まで図書館ホームページは利用できません。

※9月16日(火)から9月21日(日)は、ホームページの閲覧は可能ですが、予約はできません。

また、青梅市図書館 WebOPAC(蔵書検索)ページの URL も変更されます。

お気に入り、ブックマークにしている方は、システム更新後再設定が必要となります。

変更後の URL につきましては、システム更新後にお知らせいたします。

おはなし会・イベント

おはなし会は入場無料・予約不要、直接会場へどうぞ

☆=協力：図書館ボランティア

○梅郷図書館

「うめこの時間」

9月13日(土)

10時30分～11時20分

内容：0歳からのお子さんも楽しめる、手あそびや絵本の読み聞かせをします。

定員20名(先着順)

☆青梅図書館 おはなし会&ミニ工作会

10月19日(日)

ミニ工作会 10時15分～10時45分

おはなし会 11時～11時40分

内容：幼児からの内容で、絵本の読み聞かせやお話を語ります。定員20名(先着順)

☆今井図書館 おはなし会&こうさく会

10月18日(土)

こうさく会 10時～10時45分

おはなし会 11時～11時40分

内容：幼児からの内容で、絵本の読み聞かせやお話を語ります。定員25名(先着順)

○小曾木図書館

10月11日(土)～10月31日(金)

本をかりてハロウィングッズをもらおう!

図書館ホームページアドレス：<https://www.library.ome.tokyo.jp/>

携帯電話用ホームページアドレス：<http://www.lics-saas.nexs-service.jp/ome/mobile/index.do>

編集発行：青梅市中央図書館 〒198-0036 青梅市河辺町10-8-1 TEL0428-22-6543